

20 balades familiales à découvrir

L'événement

## De Lannion à Trébeurden par les chemins buissonniers

**G**risaille et vent, cet après-midi-là. Encore. Limite crachin, mais pas de grain en vue. A défaut de plage, la balade à vélo est jouable tant que ça se maintient, l'occasion de tester une boucle Lannion-Trébeurden, un des tracés proposés par le guide de Trégor bicyclette pour découvrir notre pays.

D'abord, sortir le vélo de la cave (c'est qu'il ne sert pas souvent). Deux minutes à regonfler les pneus, le voilà prêt à prendre la route. Bermuda, K-Way... (eh non, pas moyen d'en dénicher un), bouteille d'eau, chaussures ad hoc : plus qu'à charger le vélo dans la voiture pour rejoindre Christian Le Lous au parking de Servel.

Christian, c'est un bon. Un apôtre de la petite reine qui avale comme un rien des centaines de kilomètres au guidon. Mais attention : s'il a un vélo de « warrior » (boussole, compteur kilométrique, porte-sacoche à l'avant comme à l'arrière...), rien ne lui est plus étranger que l'idée de performance. co-rédacteur avec Gérard Coupier du guide de balades paru voilà peu, c'est l'un des « pisteurs » de Trégor Bicyclette qui ont passé leur temps libre à tester petites routes et chemins pour que rouler à vélo soit toujours un plaisir, tout particulièrement en famille.

14 h, Servel. Je croyais avoir pensé à tout, c'est raté. Voilà Christian qui s'approche à vélo, casqué, gilet jaune fluo sur le dos. Mince, pas pensé à ça. Tant pis pour le casque, au moins j'ai le gilet dans la voiture. « Le gilet, c'est très bien. De toute façon, je préfère quelqu'un qui fait du vélo sans casque à quelqu'un qui ne fait pas de vélo parce qu'il ne veut



Christian Le Lous : « Ce petit chemin, il fallait le trouver. Comme quoi il faut vraiment être autochtone pour tracer des circuits à vélo. »

pas en mettre un ! », sourit Christian.

Au menu, la balade n°2, quand même 20 km entre mer et forêt, en passant par la pointe de Bihit à Trébeurden et le bois de Lann ar Waremm à Pleumeur-Bodou. « Un parcours intéressant, car peu de gens savent qu'on peut aller de Lannion à Trébeurden sans passer par la grande route. Quelques points de vue et par moments des chemins de terre. »

### Chemins discrets et panoramas

14 h 27. Paré ? Paré. Après, quand même, un coup d'œil sur la carte et le parcours. « On aimerait bien que les circuits soient balisés, car tout le monde n'a pas le sens de la carte, remarque Christian. Mais ce n'est pas compliqué pour autant. » Quant au timing, peu importe. « Notre plaisir, c'est de faire découvrir le pays et aimer le vélo. En famille, ça peut être 3-4 h, beaucoup viennent avec des charrettes... »

Bon, cette fois, en selle. Direction Beg Léguer, une bonne descente pour démarrer en douceur avant de tourner vers Kerbanalec, premiers tours de roues champêtres, sans croiser aucune voiture. 4 km à serpenter avalés mine de rien avant d'emprunter un ravissant petit chemin creux. A savourer, car une montée suit, qui tire un peu dans les jambes. « Ça monte un peu, mais bon... », observe Christian. Déraillleur aidant, pas de quoi en faire... un plat. Surtoit, c'est l'occasion de jeter un œil à gauche, sur la vallée de Goaslagorn.

Il n'y aura pas d'autre côte au menu, le chemin filoché jusqu'à Trébeurden. Quelques marcheurs sac au dos, mais toujours pas de voitures, l'itinéraire est décidément des plus sûrs.

De jolies maisons du pays longées, et voilà « Tréb », comme si de rien n'était, par le chemin des écoliers, tout pile à 7,2 km de Servel, comme l'indique la fiche de la balade. A tout juste ? heure.

Encore un petit chemin discret, en plein bourg, et nous filons vers Bihit. « Ce petit chemin, il fallait le trouver.



Comme quoi il faut vraiment être autochtone pour tracer des circuits à vélo, remarque Christian. Et savoir prendre son temps : des fois, j'ai été trois dimanches matin à voir si je pouvais trouver mieux. »

9,9 km, arrivée pointe de Bihit. Ça crachine ferme, mais toujours du monde à admirer le panorama. Et une lumière superbe entre les nuages, là-bas sur Trédrez.

Plus qu'à prendre le chemin du retour, cette fois en traversant prudemment la D65, puis en suivant durant 1 km la D6, pour mieux retrouver la nature : c'est le bois de Lann ar Waremm qui suit.

Retour, peu après, sur le début du circuit, sans difficulté particulière. Revoilà Servel, à 15 h 55, fort d'un peu d'exercice, d'une bonne bolée d'air et de belles images. Pari tenu pour Trégor Bicyclette qui, l'espace d'une balade, donne envie de découvrir les autres circuits, qui plus est en famille.

Erwann Hirel

■ Le guide est disponible au Trégor, dans les offices de tourisme, à Décathlon et à l'espace culturel du centre Leclerc à Lannion, mais aussi dans les maisons de la presse.



■ Petit arrêt à l'orée du bois de Lann ar Waremm. Le circuit n°2 serpente entre mer et forêt.

### Des parcours sécurisés

Militants de la sécurité à vélo, les passionnés de Trégor Bicyclette ont dépassé ce lobbying en réalisant un guide des balades à vélo dans le Trégor, avec le concours du Trégor. Une invitation à découvrir notre pays et au plaisir de rouler à vélo, fruit de multiples explorations et d'une connaissance pointue du terrain. « Les circuits font de 16 à 25 km. La philosophie de ce guide, c'est qu'une famille puisse faire une balade en une demi-journée sur un parcours agréable, même si l'objectif n'est pas de faire visiter les hauts lieux du Trégor, précise Christian Le Lous. Surtout, nous avons essayé de faire au maximum des parcours sécurisés, sur des petites routes, en évitant les carrefours et avec le moins possible de dénivelés, même si ce n'est pas toujours évident. »