

La vélo-parade se pare de couleurs estivales

Cyclistes invétérés ou simples coureurs du dimanche, les Trégorrois ont enfourché le vélo, hier. Cette parade sur le thème de la plage a clos le défi « À vélo au boulot », lancé il y a un mois.

L'initiative

Un tuba sous le casque ou la taille ceinturée d'une énorme bouée, le groupe de cyclistes avait fière allure, hier après-midi dans Lannion. Composé de familles, d'individuels et de groupes d'amis, ce cortège haut en couleur a pris au mot le thème de cette parade, initiée par l'association Trégor bicyclette : « Tous à la plage ! »

Il n'en fallait pas davantage pour inciter ces cyclistes à jouer le jeu. Une façon festive pour ce groupe bigarré d'une soixante de Trégorrois de mettre un point final ensemble au défi « À vélo au boulot », qui s'est achevé vendredi soir à l'issue d'un mois de challenge. « **Durant cette période, on a clairement vu plus de vélos sur les routes !** relève Yohana. **C'était flagrant le matin.** »

383 cyclistes actifs

À l'heure de relever les compteurs, Trégor bicyclette se félicite de la participation rencontrée pour cette deuxième édition, qui a généré 600 inscriptions et mobilisé 383 personnes vraiment actives.

En solo ou par équipe au sein de leur entreprise (Orange, Nokia, Open, Ericsson, Yenista Optic...), leur collectivité locale ou leur site d'enseignement (IUT, Enssat), tous ont relevé le défi de se rendre au boulot à vélo.



Tous en selle ! Les cyclistes sont partis à l'assaut des rues de Lannion, hier après-midi. Un cortège festif et coloré.

Un peu, beaucoup, passionnément... Certains l'ont fait en dilettante, d'autres assidûment, comme Loïc Ermel, qui a aligné le plus de kilomètres, au rythme d'un déplacement quotidien Lannion-Trébeurden.

« **Moi, j'ai commencé l'an dernier de façon très épisodique,** témoigne une participante. **Cette année, je me suis surprise moi-même à réaliser trois déplacements par semaine à vélo.** » Et Aude Le Roux (entreprise Écocompteur) de rebondir : « **On se**

met souvent des freins, mais c'est en essayant qu'on réalise à quel point c'est facile. Et bénéfique pour la santé. C'est le but de cette opération que d'inciter les gens à se lancer, à leur rythme, sous forme de défi. » Avec, en guise de récompense, de petits cadeaux et un plus gros : le vélo à assistance électrique, remporté hier par Marina Vaillant (Orange).

À eux tous, ces cyclistes du dimanche et coureurs invétérés ont totalisé 49 000 km. Soit un léger flé-

chissement par rapport à l'an dernier (56 000 km), mais l'important n'est pas là : « **Le principal objectif est de donner envie aux gens de perdurer dans cette dynamique du transport alternatif** », souligne Raphaël Chaplain, de Trégor bicyclette. On n'aurait pas dit mieux en ce week-end de fête nationale du Vélo.

Céline MARTIN.

Regarder la vidéo et les photos sur ouestfrance.fr/lannion