



Lannion Trégor

Mardi 19 avril 2016 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

SORTEZ LES VÉLOS EN MAI



Ce n'est pas un défi sportif. Plutôt un challenge citoyen... En mai, l'association Trégor bicyclette va organiser un défi vélo inter entreprises autour de Lannion. Elle veut inciter les salariés à prendre leur vélo pour se rendre au boulot. Page 12



Paimpol : Armand Cabec à la Descente du Trieux

Dimanche 22 mai, Armand Cabec, handicapé, qui se déplace en fauteuil roulant, participera à la 34^e édition de la Descente du Trieux, organisée par Paimpol Immersion. Une aventure rendue possible grâce à un groupe de copains, autour de Christophe Le Bihan, son ami d'enfance et à l'accueil du club de nage. Il effectuera cette descente dans une coque sur mesure. Page 21

COLLISION

Un jeune motard blessé à Lannion

Page 9

LA ROCHE-DERRIEN

Malade de médecins

Page 8

KAYAK ROCHOIS

Pas de JO pour Margaux à 4 secondes près

Page 20

PENVÉNAN

27 heures sans courant : un collectif créé

Page 18

TRÉBEURDEN

Pors Termen fait encore réagir

Page 18

PLOUGRESCANT

La fresque murale du stade est terminée

Page 19

John et ses belles mécaniques



John Drew, passionné de véhicules anciens, se prépare à un été chargé, avec pratiquement chaque week-end, des sorties et rassemblements de belles carrosseries. L'occasion, aussi, pour le citoyen de Sa Majesté, installé à Bégard depuis dix ans, d'améliorer son français au contact d'autres passionnés, comme lui, de Ford T, de MGB et autres moto Triumph. Page 25 et vidéo sur letelegramme.fr

Sommaire des communes

Belle-Isle-en-Terre	23	Plouaret	15
Bulat-Pestivien	24	Ploubazlanec	22
Calanhel	24	Ploubezre	15
Callac	24	Plouëc-du-Trieux	22
Camlez	19	Plougonver	24
Cavan	20	Plougras	15
Gommenech	23	Plougrescant	19
Guingamp	25	Plouquiel	19
Kerfot	22	Plouha	23
Kermaria-Sulard	18	Ploumilliau	16
La Chapelle-Neuve	24	Plounévez-Moëdec	15
La Roche-Derrien	20	Plourivo	22
Langoat	19	Pommerit-le-Vicomte	23
Lannion	12, 14, 15	Pontrieux	22
Lanvollon	23	Prat	20
Le Faouët	23	Saint-Clet	22
Lézardrieux	20	Saint-Gilles-les-Bois	22
Loquivy-Plougras	15	Saint-Laurent	24
Louargat	23	Squiffiec	24
Pédervec	24	Tonquédec	15
Penvenan	18, 19	Trébeurden	18
Perros-Guirec	17	Trédrez-Loquémeau	16
Plestin-les-Grèves	16	Trégastel	16
Pleumeur-Bodou	18	Tréguier	19
Pleumeur-Gautier	20	Trémeil	16
		Vieux-Marché	15

Trégor bicyclette. À vélo au boulot en mai

Eric Rannou

Prendre son vélo pour se rendre au boulot en mai ! C'est le défi proposé aux salariés de l'agglomération de Lannion. C'est bon pour la santé et l'environnement. Pour les inciter à pédaler, l'association Trégor bicyclette va organiser un défi vélo interentreprises.



Les responsables de l'association Trégor bicyclette ont présenté son défi vélo interentreprises dans les locaux de la société Eco-Compteur.

C'est bon pour la planète et pour la santé ! « Les avantages du vélo ne sont plus à démontrer », affiche l'association Trégor bicyclette. En mai, elle va lancer un défi vélo interentreprises, autour de Lannion. C'est une première. L'objectif de la manœuvre est simple : « inciter les personnes à effectuer leur trajet domicile-travail à vélo ou à vélo à assistance électrique ». Ce n'est pas un défi sportif. Trégor bicyclette veut « amener le plus grand nombre à expérimenter le vélo » et « surmonter les freins habituellement opposés pour cet usage ».

Sur la ligne de départ

Cette association aimerait surtout que ceux qui n'ont pas l'habitude d'enfourcher un deux-roues tentent l'aventure. Ce challenge pourrait les inciter à enfiler le gilet jaune et un

casque. « C'est la notion de starter. C'est une période où il va y avoir de l'émulation entre les gens. Dans le challenge, on va avoir une notion de jeu, qui va encourager les gens à participer », ajoute Loïc Martel, de la société Eco-Compteur ayant testé un dispositif identique l'année dernière. En participant à cette opération, chacun pourra se comparer à son collègue de bureau. Des équipes vont être également constituées dans chaque entreprise, chaque établissement public, inscrits en fonction de leur taille. Qui aura le taux de participation le plus élevé ? Quelle équipe va avaler le plus de kilomètres ? Il va y avoir du sport en perspective.

Sur la ligne de départ, on devrait voir les équipes de la ville de Lannion, de Lannion Trégor communauté, d'Orange, de Nokia, de l'hôpital

de Lannion, de l'Enssat, d'Eco-Compteur, de Météo-France, de Voxygen, de la maison de l'emploi, d'Open... « On espère atteindre entre 100 et 200 participants », déclare Guillaume Leroux, de l'association Trégor bicyclette.

Deux ateliers pour remettre en état son vélo

Pour encourager les salariés à donner un coup de pédale, cette opération compte une quarantaine de parrains déjà cyclistes dans les entreprises. « Ils vont être un peu nos relais officiels », précise Loïc Martel. « Ils vont remotiver les gens pendant l'opération et veilleront à ce que les gens comptabilisent leurs trajets », ajoute Guillaume Leroux. Il sera aussi possible de s'inscrire individuellement. Cette opération va se dérouler du 2

au 3 juin.

Pour tenir la distance et récompenser ceux qui pédalent, l'association Trégor bicyclette a prévu une série d'animations en partenariat avec des entreprises spécialisées dans le vélo. « On va tirer au sort un certain nombre de lots que nos partenaires vont nous fournir : des accessoires pour le vélo, des compteurs, des réparations pour les deux-roues... ». Pour motiver les salariés, il y aura aussi des surprises « un peu plus plaisir » à empocher lors des tirages au sort : des bons repas pour des restaurants, des bons d'achat dans des commerces, des entrées au Village gaulois...

Il sera également possible de louer quelques vélos électriques pour s'attaquer à ce défi. Trégor bicyclette a prévu d'organiser deux ateliers spécifiques les 23 et 30 avril pour

remettre en état les vélos avant le premier coup de pédale. Pour terminer en beauté le mois de mai, un parade à vélo devrait défiler en ville l'après-midi du samedi 4 juin.

3 % des salariés le font au niveau national

Aujourd'hui, ils sont très peu nombreux à agripper le guidon pour se rendre au travail. Au niveau national, il n'y aurait que 3 % de salariés « Il y a deux ou trois ans, il y avait eu des comptages chez Orange dans les belles journées. On arrivait à 5 % », se rappelle François Losfeld le président de Trégor bicyclette. Eco-Compteur met la selle encore plus haut : « En fonction de la saison, on est plutôt à 10 ou 15 % ». Du 2 mai au 3 juin, tous les salariés de l'agglomération de Lannion auront l'occasion d'aller encore plus loin.

LANNION EXPRESS

Chanson. Bertrand Belin au Carré Magique ce soir

Bertrand Belin se produira ce soir, à partir de 20 h 30, sur la scène du Carré Magique. « Entre Johnny Cash et Alain Bashung, country et blues », il « égrène nos ecchymoses d'une voix profonde, d'une âme sans triche ». Bertrand Belin avait décroché en 2010 le Grand prix du

disque de l'académie Charles-Cros avec « Hypernuit ». Tarifs : réduit, 12 € ; tribu jeune, 8 € ; tribu adulte, 10 € ; abonnement pass, 7 € ; abonnement jeune, 8 € ; plein, 15 € ; abonnement réduit, 10 € ; abonnement plein, 12 € ; jeune, 9 €. Contact : tél. 02.96.37.19.20.

Addictions chez les jeunes. Conférence ce soir

L'association de parents d'élèves PEEP Trégor organise une conférence sur le thème des addictions chez les jeunes (drogues, alcool, tabac, portables, jeux vidéo, etc.) à l'amphithéâtre du lycée Félix-Le

Dantec, ce soir, à partir de 18 h 30. Cette conférence sera animée par Franck Perrigault, conseiller et formateur en santé publique. La conférence est destinée aux parents de tous les établissements du secteur.

Le Télégramme Livraison du Télégramme à domicile

► VOUS CHERCHEZ UN COMPLÉMENT DE REVENUS ?

Vous êtes retraité, indépendant, salarié, femme au foyer, agriculteur...

La livraison de journaux à domicile à

PLOUNÉVEZ-MOËDEC - LOGUIVY-PLOUGRAS vous intéresse ?

Appelez le **02.96.40.12.28**. Activité possible de 1 à 7 jours par semaine

Comment se remettre en selle

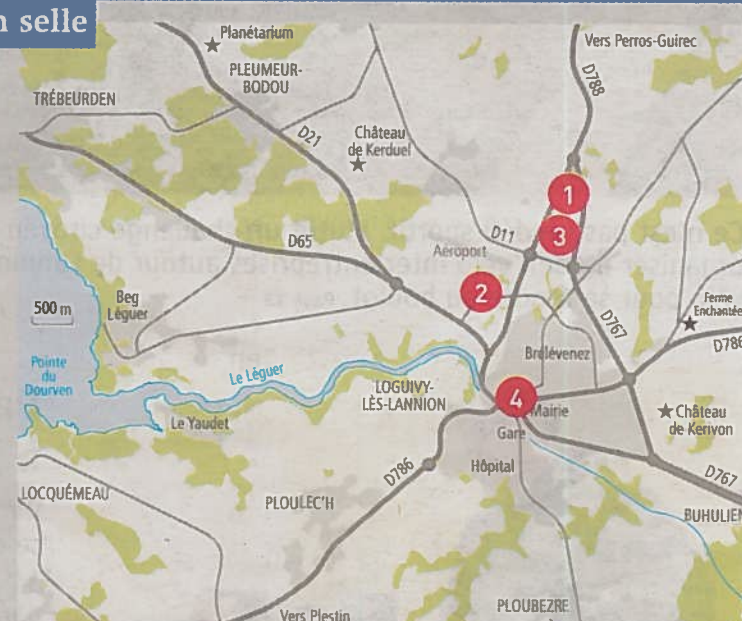
3. Réunion d'information vendredi. Lannion-Trégor Communauté organise une réunion d'information vendredi, à partir de 12 h 30, dans l'amphithéâtre, 1, rue Gaspard-Monge.

2 et 1. Remettre son vélo en état. Trégor Bicyclette organise deux ateliers pour remettre son vélo en état avant de se lancer dans le défi.

Le premier se tiendra samedi prochain, de 14 h à 17 h, au local de quartier, 18, boulevard d'Armor, à Ker-Uhel (2).

Le second atelier se déroulera au magasin Décathlon, samedi 30 avril, de 14 h à 17 h, rue Lucien-Vidie (1).

4. Parade à vélo. Dans le cadre de la Fête du vélo, les 4 et 5 juin, une parade sillonnera le centre-



ville de Lannion, le samedi 4 juin.

Informations sur le défi A vélo au

boulot et inscriptions à l'adresse internet suivante : challenge.tregorbicyclette.fr