

Recevez gratuitement notre newsletter
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

mon.adresse@mail.fr

Je m'inscris !

Lannion. Motivés ! 45 000 km à vélo pour aller au boulot

Lannion - Publié le 31/05/2016 à 07:05

écouter



Facebook

Twitter

Google+



Achetez votre journal numérique

La fin du challenge « À vélo au boulot » approche. Durant un mois, des actifs ont pu tester un nouveau mode de déplacement. Et certains l'ont définitivement adopté.

Organisé par l'association Trégor bicyclette, le challenge « À vélo au boulot » incite les actifs à prendre leurs deux roues pour se rendre à leur travail. L'action, qui se termine le 3 juin, a séduit même les plus réticents. « On se disait que si on dépassait les 100 participants, ce serait pas mal. Et finalement, 400 personnes ont comptabilisé au moins une journée de déplacement », s'exclame le président de Trégor bicyclette, François Losfeld.

De 2 à 76 kilomètres, aller-retour, débutants ou habitués, chacun réalise son trajet sans pression. « Ce n'est pas une compétition », mais un défi avec soi-même, rendu ludique grâce au site internet. Chaque jour, les participants comptabilisent leurs kilomètres et alimentent un classement. Et ce n'est pas celui qui avale le plus de distance, qui est forcément sur le podium. Le cycliste moyen qui va régulièrement au travail à vélo sera plus valorisé.

« Au début, il faut se faire violence »

Ghislain Guillochon travaille chez Orange, et aura parcouru 850 km en 11 jours, à la fin du défi. Il n'est pourtant pas premier. « Je viens de Morlaix, alors quand je prends mon vélo, je fais 78 km aller-retour, en 3 h. Mais je ne le fais pas tous les jours, c'est trop fatigant. » Moins assidu, ce cycliste est donc moins bien classé. Mais peu lui importe.

Le défi a créé une réelle émulation. À M446 France. Sebina, marquée du challenge, a

Lannion

15h56 Pénurie de médecins à La Roche-Derrien: un généraliste en octobre

10h00 Ce week-end, à Lannion, c'est le printemps des R'

01/06 Les secondes de Bossuet ont édité un recueil de nouvelles

01/06 Vita'Sta, micro-entreprise qui carbure à la solidarité

01/06 Ti-Jikour vend ses logements Plounévez-Moëdec

+

Services Ouest-France

- Abonnés, découvrez vos privilèges
- Abonnés, gérez votre abonnement
- Achetez le journal numérique du jour (0,95€)
- Abonnez-vous à partir de 1€/mois

- La Boutique Ouest-France
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos cœurs

+

Météo à Lannion

AUJOURD'HUI ↓ 13° ↑ 15°



13°

MATIN



15°

APRÈS-MIDI

Coef. 75 81

MARÉE HAUTE 05H04 17H38

MARÉE BASSE 11H38 21H05

Toutes les prévisions météo >

Les plus lus

Les plus commentés

La pose dénudée d'Audrey Fleurot enflamme les réseaux sociaux - People

De fortes précipitations et des grêlons sur le bocage vendéen - Les Herbiers

Alerte enlèvement. Les enfants sains et saufs, le père en garde à vue - Rhône

Bloctel. Pourquoi l'anti-démarchage téléphonique ne marchera pas - Téléphonie

Alerte enlèvement. Trois enfants disparus dans le Rhône - Rhône

Le ciel a créé une réelle émulation. A météo France, Sabine, marraine du challenge, a convaincu 15 salariés sur 67. « **Une bonne moyenne !** ». « **Une fois qu'on y goûte, on y prend goût. Même quand on a la flemme, on se dit que c'est pour le challenge.** »

Depuis le début du mois de mai, tous les nouveaux cyclistes ont remarqué un changement. « **On arrive plus détendu au travail. Et le soir, ça fait une réelle coupure entre le travail et la maison.** » En vélo, ils découvrent les petits plaisirs du quotidien : le lever du soleil sur la mer, le chant des oiseaux, l'odeur de la nature au réveil. Par cette action, certains y voient un acte écologique, d'autres un acte sportif ou de bien-être. « **Trop souvent, les gens se freinent au lieu de se fixer des objectifs. Avec le challenge, ils se rendent compte que c'est possible** », analyse François Losfeld.

Plus de vélos pour moins d'accidents

À Oxxius, des « coureurs du dimanche » ont rejoint le mouvement grâce à Thierry Georges, le premier du classement. Lui qui pédale 10 000 km par an, attire l'attention sur la sécurité. « **C'est rare que les voitures ne me frôlent pas. C'est stressant** », déplore-t-il.

À Orange, un des salariés a été renversé par une voiture qui reculait sans le voir. « **Et les ronds-points restent dangereux** ». Tous sont au diapason pour dire que la cohabitation, entre automobilistes et cyclistes, reste difficile. Pourtant, d'après la Fédération française des usagers de bicyclette, on constate que lorsque la pratique du vélo décolle, le risque d'accident diminue. Trégor bicyclette espère soulever l'intérêt des collectivités territoriales pour développer ce mode de transport, grâce à des pistes plus sécurisées.

Samedi 4 juin, à 15 h. Vélo-parade pour fêter la fin du challenge, au départ de l'aéroport, jusqu'au quai d'Aiguillon.

Tags : [Lannion](#)

Ailleurs sur le web

Contenus sponsorisés par Outbrain

Recommandé par

Dépôt pétrolier de Lorient : un gendarme blessé pendant les charges (Ouest France)

Vannes. Devant les pompes, les conducteurs carburent à la solidarité (Ouest France)

Fiat Panda à moins de 10000 euros (Ouest France Auto)

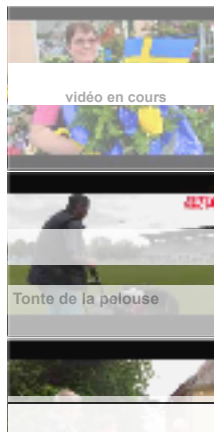
Fiche métier Conducteur de train (Ouest France Emploi)

Brise d'optimisme dans l'immobilier (Ouest France Immo)

Contenus sponsorisés par Digiteka

L'actualité en vidéo : La Zlatan-mania déferle sur Pornichet

Error loading media: File could not be played



Jeux Ouest-France



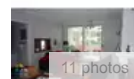


Grand départ du Tour de France 2016



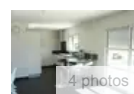
Cercle Nautique Tranchais

+

Tentez de **gagner** un séjour de rêve avec Ouest-France !



Vente maison
Lannion 22
180 350 €



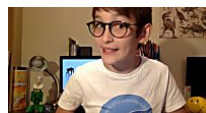
Vente maison
Lannion 22
189 781 €

[Retrouvez toutes nos offres immobilières](#)

Ailleurs sur le web

Contenus sponsorisés par

A lire aussi sur 20minutes.fr



Aurélien, fils de Carla Bruni et Raphaël Enthoven, est une...
(20minutes.fr)Internet



Inondations: Le centre-ville de Nemours évacué...
(20minutes.fr)Société