

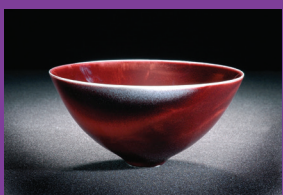


Chapelle Saint-Efflam

Datant du XIX^e siècle, elle est reconstruite sur le site d'une chapelle plus ancienne. Fresques contemporaines retraçant l'histoire de Saint Efflam. Fontaine du XVI^e siècle.



Frédéric Le Blay
Peinture / Livrezh



Armel Hédé
Céramique / Prierezh



Chapelle Sainte-Barbe

Construite au XVI^e siècle, puis remaniée à diverses reprises. Elle contient une belle poutre de gloire, et un élégant porche couvert. Dédicée à Sainte Barbe, patronne des gardes-côtes protégeant Toul an Hery.



Chapelle ND-de-Linguez

Fondée entre le XVI^e et le XVII^e siècle, la chapelle Notre-Dame-de-Linguez est un édifice quadrangulaire, surmonté d'un clocheton. Sa restauration récente a révélé de très belles et émouvantes fresques.



Marianne Laës
Gravure / Engravezh

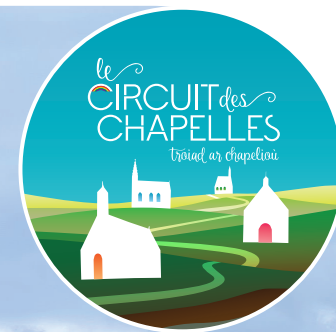


Yannick Bernard
Peinture / Livrezh



Chapelle Saint-Sébastien

Édifiée fin XV^e sur un tertre dominant les alentours. En forme de Tau, avec un élégant clocheton, elle contient un beau retable. À partir du XVI^e siècle, dédiée à Saint Sébastien, invoqué contre la peste.



Du Yar au Douron Eus ar Yar d'an Douron

4 Expositions



Trois boucles vélo sur circuitdeschapelles.fr

Office de Tourisme : 02 96 35 61 93

Circuit des Chapelles - CdC • info@circuitdeschapelles.fr

Boucle vélo n°1

20,5 km — D ± 236 m

Du Yar au Douron

Pour visiter les quatre expositions à vélo, vous partez de l'endroit le plus approprié pour vous : c'est une boucle. Pour rejoindre cette boucle à vélo, arrivez par la **Vélo-Maritime** ou par **votre propre itinéraire**.

Si vous rejoignez la boucle en voiture, nous vous conseillons les petits **parkings** de la base nautique de Plestin, de Toul an Héry ou du centre bourg de Plestin.

Vous emprunterez uniquement de **petites routes** (à l'exception de la départementale près de Saint-Efflam), un **chemin carrossable** (ancienne voie ferrée) et un **chemin de terre** (pour ce dernier, une variante par la corniche est conseillée si vous utilisez un vélo de sport).

L'itinéraire est **assez vallonné** ; un raccourci pour les sportifs et les cyclistes en VAE est proposé avant d'atteindre Saint-Sébastien.

Sur votre itinéraire (ou à proximité) vous découvrirez aussi "**la maison de l'aigle**" à Saint-Efflam et les termes gallo-romains du Hogolo près de la chapelle Sainte-Barbe **2**.

- Chapelle avec exposition**
- Chapelle ou église, sans exposition**
- Vestiges gallo-romain**
- Point de vue**
- Côte prononcée**

Fond de carte : OpenStreetMap.org

Boucle avec chemin agricole 20,5 km

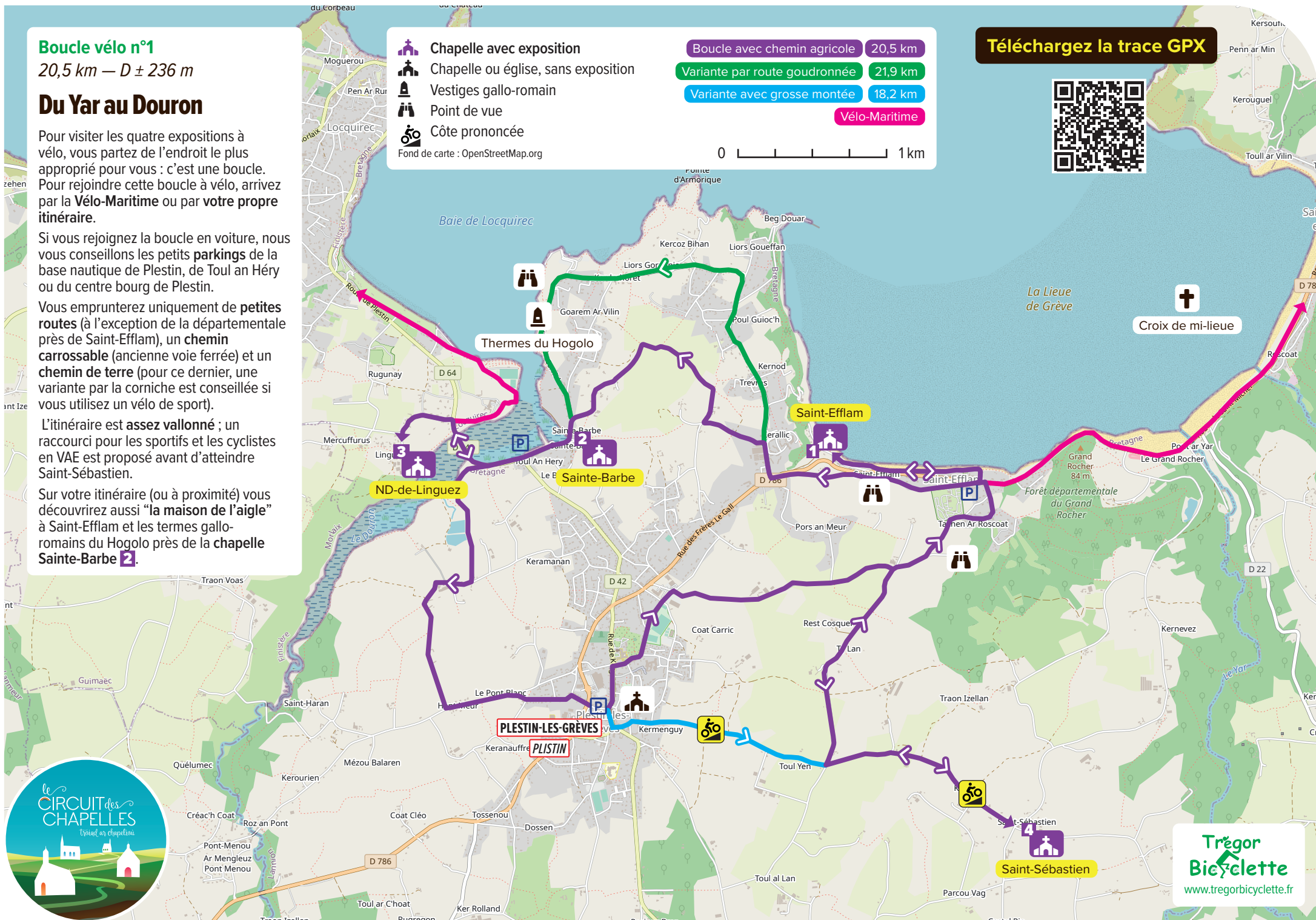
Variante par route goudronnée 21,9 km

Variante avec grosse montée 18,2 km

Vélo-Maritime

0 1 km

Téléchargez la trace GPX



Tregor
Bicyclette
www.tregorbicyclette.fr